

Dokumentnamn: Guide till hälsoskattning för cancerrehabilitering		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.4.3.1.3-1 rutin	Dokumentnummer: 24-700	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Cancersjukdomar	
Dokumentansvarig: LPO Cancersjukdomar	Beslut av: Ordförande för LPO Cancersjukdomar	
Beslut datum: 2024-11-13	Nästa revidering: 2025-11-13	

Guide till hälsoskattning för cancerrehabilitering

Guide till hälsoskattning för cancerrehabilitering

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Trötthet	Kartläggning, samtal. Ev. utredning, medicinska åtgärder. K-ssk: Egenvårdsråd Trötthet ("fatigue") vid cancer – orsaker och behandling Cancerfonden	Läkarbedömning Remiss till fysioterapeut, arbetsterapeut i primärvård för bedömning och upprättande av plan tillsammans med patienten. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Sömn	Kartläggning, samtal. K-ssk: Egenvårdsråd: Muntlig samt skriftlig information: Sova bra – utan sömnmedicin - 1177 Tips om avspänning: Avslappning för hela kroppen - 1177	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Utprovning och uppföljning av läkemedel i specialistvården eller primärvården. Remiss till arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator i primärvården. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Smärta	Smärtkartläggning, samtal. Observera tidigare långvarig smärtproblematik. Egenvårdsråd: Smärtbehandlingar och rehabilitering - 1177 Bäckenmärta; utredning enligt Vägledning för bäckencancerrehabilitering - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se)	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till fysioterapeut i primärvården. Remiss till arbetsterapeut i primärvård ex för utprovning av hjälpmedel. Vid komplex smärta: Konsultation med läkare på CaRe Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering. Vid palliativ diagnos: konsultation med läkare på palliativmedicin.	
Andning	Kartläggning, samtal K-ssk: Råd om fysisk aktivitet, muntligt och skriftligt	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till fysioterapeut inom primärvård. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering; Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Minne/ koncentration	Kartläggning, samtal. K-ssk: Muntlig samt skriftlig information om fatigue Egenvårdsråd: stressreducering, avspänning, fysisk aktivitet, aktivitetsbalans	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till kurator eller arbetsterapeut inom specialistvård eller primärvård Remiss till primärvården vid misstanke om demens Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering. Möjlighet till Neuropsykologisk bedömning/utredning	
Nedstämdhet / depression	Kartläggning, samtal. K-ssk: information om nedstämdhet, hänvisning till Hjälp med tankar och känslor vid cancer - 1177	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till kurator i specialist eller primärvård Fysisk aktivitet/FAR via legitimerad personal. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	Remiss till primärvården/psykiatri för bedömning och åtgärd.

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Oro/ångest	Kartläggning, samtal. K-ssk: muntlig information med hänvisning till Hjälp med tankar och känslor vid cancer - 1177	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss för bedömning till kurator i specialist eller primärvård. Eventuellt hänvisning till fysioterapeut i primärvård. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	Remiss till primärvården/psykiatri för bedömning och åtgärd, profession kan variera.
Äta/dricka	Kartläggning, samtal. K-ssk: Muntlig samt skriftlig information om kost/matvanor. Hänvisning till Mat vid cancer - 1177 Egenvård: Följ vikt	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till dietist i specialistvården. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Illamående	Kartläggning, samtal K-ssk: Muntlig samt skriftlig information om kost/matvanor. Hänvisning till Mat vid cancer - 1177 Egenvård: Avspänning, följ vikt	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till dietist i specialistvården. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Stickningar i händer/fötter	Kartläggning, samtal Egenvårdsråd: Bra skor, undvik risk för fall, motion, balansträning.	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Eventuellt konsultation med läkare på CaRe för läkemedelsbehandling. Remiss till fysioterapeut i primärvården. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Avföring	Kartläggning, samtal Vägledning för bäckencancerrehabilitering - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se) K-ssk: Muntlig och skriftlig information om kostråd, fysisk aktivitet, toalettvanor. Egenvårdsråd: Nikola.nu • Nätverk blås- och tarmdysfunktion	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till stomiterapeut om stomi, annars till uroterapeut. Överväg remiss till bäckencancercentrum Bäckencancerrehab SUS - Vårdgivare Skåne (skane.se) Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	Remiss till bäckencancercentrum enligt vägledning Bäckencancerrehab SUS - Vårdgivare Skåne (skane.se)

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Urin	Kartläggning, samtal Medicinsk bedömning och åtgärder enligt Vägledning för bäckencancerrehabilitering - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se) Nikola.nu • Nätverk blås- och tarmdysfunktion K-ssk: Muntlig och skriftlig information om toalettvanor, inkontinensskydd, bäckenbottenträning	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till uroterapeut. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering. Överväg remiss till bäckencancercentrum Bäckencancerrehab SUS - Vårdgivare Skåne (skane.se)	Remiss till bäckencancercentrum enligt vägledning Bäckencancerrehab SUS - Vårdgivare Skåne (skane.se)
Utseende	Kartläggning, stödjande samtal Eventuellt kuratorskontakt	Remiss till kurator i specialist eller primärvård Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Fysisk aktivitet	Kartläggning, samtal Muntlig samt skriftlig information om fysisk aktivitet. Förebyggande: Hänvisning till träningsgrupp på Friskis och Svettis för patienter under onkologisk behandling.	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. Remiss till fysioterapeut inom specialist eller primärvård. Eventuellt: Fysisk aktivitet på recept. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Sexualitet	Kartläggning, samtal. Muntlig samt skriftlig information. Grundläggande rådgivning Hänvisning till Sex och cancer – Minskad sexlust vid cancer och råd Cancerfonden	Läkarbedömning, utredning, medicinska åtgärder. K-ssk: kartläggning med hjälp av Checklista för sexuell hälsa (cancercentrum.se) Åtgärder enligt Sexuella besvär - RCC Kunskapsbanken (cancercentrum.se) Remiss till sexolog. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Familj/ relation	Kartläggning, samtal Eventuellt hänvisning till kommunernas familjerådgivning, Svenska kyrkan eller andra trossamfund.	Remiss kurator inom specialist eller primärvård Hänvisning till kommunernas familjerådgivning, Svenska kyrkan eller andra trossamfund. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	
Existentiella funderingar	Kartläggning, samtal Eventuellt hänvisning till Svenska kyrkan eller andra trossamfund.	Hänvisning till Svenska kyrkan eller andra trossamfund. Remiss till kurator i specialist eller primärvård Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

Påverkade områden	Litet problem: grundläggande rehabiliteringsbehov Ansvariga: Läkare/kontaktsjuksköterska i specialistvården	Besvärande problem: särskilda rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumn	Mycket besvärande problem: avancerade rehabiliteringsbehov Utförs tillsammans med åtgärder i föregående kolumner
Ekonomi	Kartläggning, samtal Tips om patientföreningar och cancerrehabfonden	Hänvisning till socialförvaltningen Remiss till kurator, hjälp med fondmedel	
Arbete/ sysselsättning	Kartläggning, samtal	Kontakt med ansvarig läkare för ställningstagande till sjukskrivning. Kontakt med rehabkoordinator inom specialist eller primärvård. Koordinering av sjukskrivning och rehabilitering (tblekinge.org) Remiss till kurator i specialist eller primärvård Hänvisning eller remiss till arbetsterapeut i primärvård. Hänvisning till ergonom i företagshälsovård. Om komplex problematik och behov av multimodal rehabilitering: Remiss till CaRe. Utredning, rådgivning, rehabilitering.	

AKTIV ÖVERLÄMNING - Rekommendationer:

- Aktiv överlämning bör tillämpas.
- Inom varje vårdprocess och verksamhet behöver rutiner för aktiva överlämning tas fram.
- Byte av ansvarig vårdgivare ska tydligt framgå i journalen och för patienten.