

Dokumentnamn: Förtydligande kring patienter i behov av cancerrehabilitering, hemmahörande i Blekinge.	Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-267
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
Dokumentansvarig: LPO ordförande	Beslut av: LPO ordförande
Beslut datum: 2024-06-04	Nästa revidering: 2025-06-04

Förtydligande kring patienter i behov av cancerrehabilitering, hemmahörande i Blekinge.

Region Blekinge följer det nationella vårdprogrammets riktlinjer och har en tydlighet i hur vårdansvaret ska fördelas när det behöver delas av flera professioner eller verksamhetsområden.

Alla cancerpatienter med grundläggande rehabiliteringsbehov tillgodoses av läkare och kontaktsjuksköterska på den cancerbehandlande kliniken, eventuellt med stöd av kurator och/eller annan vårdgivare samt genom egenvård.

Kontaktsjuksköterskan har ett övergripande ansvar för rehabiliteringen under hela vårdförloppet. Uppdraget innebär att de bland annat gör evidensbaserade bedömningar av patientens rehabiliteringsbehov, vidtar och följer upp åtgärder, antingen själv eller förmedlar kontakt med andra yrkesgrupper. De ansvarar även för att genomföra aktiva överlämningar vid byte av ansvarig vårdgivare.

Enligt hälso- och sjukvårdslagen ansvarar primärvården för grundläggande medicinsk behandling, omvårdnad, förebyggande arbete och rehabilitering som inte kräver sjukhusets medicinska och tekniska resurser eller annan särskild kompetens.

I vissa fall kan det saknas kompetens att tillgodose patientens behov av rehabilitering hos det behandlande teamet i öppen- eller slutenvård. I sådant fall har Region Blekinge rutiner för vart den behandlande kliniken och primärvården kan remittera patienten.

Patienter i behov av multimodal cancerrehabilitering

Det finns ett cancerrehabiliteringsteam (CaRe) i Region Blekinge. I teamet arbetar läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast/fysioterapeut, kurator/terapeut och medicinsk sekreterare. Uppdraget är att bedriva multimodal cancerrehabilitering med särskilda och avancerade insatser. Efter remiss kan CaRe tidsbegränsat ta över ansvaret för cancerrehabiliteringen eller stödja det ordinarie vårdteamet med konsultationer.

CaRe är en planerad verksamhet som stänger sommartid och över jul/nyår/trettonhelgen. Remisser som skickas till CaRe under stängning, hanteras när mottagningen öppnar igen.

CaRe önskar en aktuell hälsokattning för cancerrehabilitering vid remittering, för att möjliggöra en kortare handläggningstid.

För externa (utomläns) remittenter till multimodal cancerrehabilitering med särskilda och avancerade insatser:

I första hand ber vi er att återremittera patienten till den klinik som har remitterat patienten. Lämpligast är att kontakta patientens kontaktsjuksköterska i Region Blekinge.

Efter återremittering kontaktar den behandlande kliniken eller patientens kontaktsjuksköterska CaRe om behov finns av multimodal rehabilitering med särskilda och avancerade insatser.

Beroende på rehabiliteringsbehov är det även möjligt att ta kontakt med patientens vårdcentral.

Patienter i behov av stöd med sexuell och reproduktiv hälsa

All cancer och cancerbehandling kan påverka den sexuella hälsan. Grundläggande kunskap om hur cancersjukdom och dess behandling kan påverka sexuella funktioner och den sexuella och reproduktiva hälsan bör finnas hos medarbetare som möter cancerpatienter, för att kunna ge individanpassad information, råd och stöd på ett strukturerat sätt.

Region Blekinge saknar en sexologisk mottagning dit patienter med cancer kan vända sig. För patienter med multimodala rehabiliteringsbehov finns en sexolog (10% tjänst) tillgänglig. Uppdraget innebär att sexologen endast stödjer patienter i behov av multimodal rehabilitering, remitterade till CaRe på Blekingesjukhuset.

För externa (utomläns) remittenter vid behov av sexologkontakt:

I första hand ber vi er att återremittera patienten till den klinik som har remitterat patienten. Lämpligast är att kontakta patientens kontaktsjuksköterska i Region Blekinge.

Efter återremittering kontaktar den behandlande kliniken eller patientens kontaktsjuksköterska CaRe om behov finns av multimodal rehabilitering med särskilda och avancerade insatser.

Beroende på rehabiliteringsbehov är det även möjligt att ta kontakt med patientens vårdcentral.

Författare: Anette Österlund, processledare