

**Information om  
omeprazol och andra  
protonpumpshämmare**

Att sluta med behandlingen

## **Den här informationen vänder sig till dig som använder protonpumpshämmare, men där det kan vara aktuellt att avsluta behandlingen.**

Protonpumpshämmare, PPI, minskar produktionen av magsyra i magsäcken och hjälper vid magsår, inflammation i matstrupen och sura uppstötningar. Det finns olika läkemedel som gemensamt kallas protonpumpshämmare:

- Omeprazol – Omeprazol, Omestad, Losec
- Esomeprazol – Esomeprazol, Ulcerex, Nexium
- Lansoprazol – Lansoprazol, Lanzo
- Pantoprazol – Pantoprazol, Pantoloc.

Många använder dock protonpumpshämmare vid diffusa magbesvär eller under längre tid än vad som behövs. Då bör man överväga att sluta med dem.

### **Kan ge biverkningar**

Protonpumpshämmare kan, som andra läkemedel, ge biverkningar. En viss ökad risk för lunginflammation, frakturer och vissa tarminfektioner har satts i samband med användning av protonpumpshämmare. Därför ska man inte använda dessa läkemedel i onödan.

### **Besvär kan uppstå om man slutar direkt**

Vid kortare regelbunden behandling (mindre än en månad) med protonpumpshämmare kan vanligtvis behandlingen avslutas direkt. Vid längre behandling med protonpumpshämmare kompenserar kroppen för den lägre halten magsyra i magsäcken genom att öka antalet celler som producerar magsyra. Vid abrupt avslut efter längre behandling (mer än 1-2 månader) finns därför stor risk för ökad produktion av magsyra i magen, så kallad reboundeffekt.

Den ökade syrahalten kan ge besvär, men går över när syraproduktionen återigen normaliserats. Det kan dock ta tid, från veckor till månader. Besvär efter avslutad behandling kan därför bero på kroppens naturliga gensvar och behöver inte betyda att man måste börja med protonpumpshämmare igen.

För att undvika besvär när du slutar med protonpumpshämmare rekommenderas nedtrappning.

## Nedtrappning

För dig som använt protonpumpshämmare i en till två månader eller mer:

- Ta halva grunddosen varje dag i 4 veckor.
- Ta sedan halva grunddosen varannan dag i 4 veckor.
- Prova därefter att sluta med läkemedlet.

Obs! Nedtrappning sker med lägre styrka, inte genom att dela kapseln.

Om du får besvär under nedtrappningen kan du ta Novaluzid eller Novolucol som finns att köpa receptfritt. De neutraliserar magsyran och kan tas flera gånger per dag.

### Vid fortsatta besvär

Om du fortfarande har besvär efter att behandlingen har avslutats kan du prova att ta halva dosen av protonpumpshämmaren var fjärde dag i 4 veckor, och sedan prova att sluta med läkemedlet helt.

Var medveten om att det kan ta tid innan besvären försvinner helt. Om ovanstående råd inte fungerar för dig – ta kontakt med din läkare.

### Du kan själv påverka

Det finns saker som du själv kan göra för att minska magbesvären. Många upplever att förändringar i livsstilen kan göra skillnad, som exempelvis att:

- äta mindre fet och/eller kryddad mat
- undvika tobak
- dricka mindre alkohol
- dricka mindre koffein
- gå ned i vikt om du är överviktig.

Och om besvären mestadels kommer på natten kan du prova att höja huvudänden på sängen och undvika att äta minst tre timmar före sänggående. Det kan fungera just för dig!

*Livskvalitet för dig,  
vårdkvalitet för oss.*

