

Riktlinje för receptförskrivning av receptfria läkemedel

Region Blekinge ändrar riktlinjerna för läkemedel som inte kräver recept. För dig som patient innebär det att vid lättare sjukdomstillstånd som kommer sporadiskt eller som väntas upphöra inom tre månader med receptfri medicinering skrivs inte recept. Du kan i stället köpa läkemedlen själv på apotek.

Syftet med riktlinjen är att avlasta sjukvården från vårdkontakter kring receptförskrivning där behandling under kortare tid anses som egenvård. Det blir även enklare för dig som patient då du inte behöver boka en tid och träffa läkare för att få ett recept.

Grundregeln är att du ska vara trygg med orsaken till besvären, det vill säga att du har fått en diagnos.

Exempel på tillstånd där du kan hänvisas till receptfria alternativ är övre luftvägsinfektioner, magkatarr, pollenallergi, vissa smärttillstånd och förstopningsbesvär. Vid längre tillstånd med torr hud, torra ögon eller torra slemhinnor som inte är sjukdomsrelaterade gäller numera också egenvård med receptfria läkemedel.

Besök 1177.se/blekinge/receptfritt-blekinge för mer detaljerad information.

Tack för att du bidrar till en klok användning av våra gemensamma sjukvårdsresurser!

**1177 – tryggt
om din hälsa
och vård**

Besök 1177.se
eller ring 1177 för
sjukvårdsrådgivning.
Öppet dygnet runt.