

Självskattning

– basala hygienrutiner och klädregler

Självskattningen avser dagens första omvårdnadsåtgärd, undersökning eller behandling med patient närvarande.

Handsprit före patientnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Handsprit efter patientnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	
Handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Gäller ej <input type="checkbox"/>
Förkläde vid patientnära arbete	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Gäller ej <input type="checkbox"/>

Kortärmad arbetsdräkt tillhandahållen av arbetsgivaren	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Arbetar utan klocka, smycken, bandage/förband, ortoser etc	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Naglar är kortklippta, fria från nagellack och annat konstgjort material	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Hår maximalt axellångt alternativt uppsatt	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Ange din yrkeskategori:.....

Korrekt handdesinfektion innebär att händerna spritas direkt före och direkt efter patientnära arbete, före rent arbete samt efter smutsigt arbete samt före och efter användning av handskar. Handdesinfektion sker även vid byte av handskar.

Korrekt användning av handskar innebär att handskar används vid kontakt med eller risk för kontakt med blod urin, avföring, kräkning eller annan kroppsvätska. Handskar byts mellan patienter och mellan olika arbetsmoment hos samma patient.

Korrekt användning av skyddskläder innebär att engångsplastförkläde (ärmlöst, kortärmat eller långärmat) används vid arbetsuppgifter då arbetsdräkten kan kontamineras. Exempel på sådana arbetsuppgifter kan vara vid risk för stänk eller kontakt med kroppsvätskor, vid personlig omvårdnad och arbetsuppgifter som innebär hantering av förorenade föremål såsom bäddning, invasiva undersökningar och behandlingar. Skyddskläder ska användas vid kroppskontakt med patienten.

Arbetsdräkten ska vara kortärmat och tillhandahållen av arbetsgivaren. Profilkläder är inte tillåtna. Huvudduk ska vara uppfäst och nedhängande delar ska vara instoppad i arbetsdräkten. Arbetsdräkten byts dagligen samt oftare vid behov.

Händer och underarmar ska vara fria från smycken, klockor, bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.

Naglar ska vara kortklippta och fria från nagellack samt konstgjort material/påbyggnadsmaterial för att en adekvat handhygien ska kunna genomföras. Med kortklippta naglar menas att naglarna inte syns från handflatan. Fri från nagellack inkluderar ofärgat nagellack.

Hår ska vara kort eller uppsatt om det är axellångt eller längre eller riskerar att hänga ner.

Med ”gäller ej” menas om det patientnära arbetet vid självskattningen inte kräver förkläde och/eller handskar (se definitioner ovan) ifylles här ”gäller ej”. Om alternativet ”gäller ej” fylls i så räknas det som korrekt.

Reflektioner vid självskattningens genomförande:
