

Dokumentnamn: Skyddsisolering	Revision: 02
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-4 mall	Dokumentnummer: 24-591
Detta dokument gäller för: Region Blekinge	Programområde/Funktionsområde: LSG Patientsäkerhet
Dokumentansvarig: LSG Patientsäkerhet	Beslut av: Hygienläkare
Beslut datum: 2008-12-18	Nästa revidering: 2026-04-01

Skyddsisolering

Används för patienter med **grav neutropeni** (neutrofila $\leq 0,5 \times 10^9$ eller snabbt sjunkande neutrofila) **eller där grav neutropeni förväntas samt att neutropenin förväntas bli långvarig.** Vid kronisk neutropeni eller neutropeni vid palliativ cytostatikabehandling gör ansvarig läkare en individuell bedömning.

Rum	<ul style="list-style-type: none"> • Enkelrum med stängd dörr på respektive avdelning. • Undvik blommor och krukväxter på rummet. • Egen toalett med dusch.
Personal	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Basala hygienrutiner</u> • Personal med infektioner deltar inte i vården.
Händer	<ul style="list-style-type: none"> • Handdesinfektion med handsprit före och efter patientkontakt och kontakt med föremål i rummet även om handskar har använts. • Handtvätt med tvål endast på händerna är smutsiga samt vid kräkning/diarré. Utförs före handdesinfektion.
Handskar	<ul style="list-style-type: none"> • Vid orent arbete såsom kontakt med kräkning, avföring, urin, blod eller annan kroppsvätska samt annat orent arbete. • Byt handskar till rent arbete.
Skyddsklädsel (engångs)	<ul style="list-style-type: none"> • Vid kontakt med patient eller patientens säng samt vid orent arbete. • Engångsplastförkläde kastas efter användning. • Arbetsuppgiften styr val av skyddsklädsel och ärmlängd.
Munskydd	<ul style="list-style-type: none"> • Munskydd används vid patientnära kontakt.
Omvårdnad	<ul style="list-style-type: none"> • Renbädda och byt handduk dagligen. • Daglig dusch. Använd mild tvål och smörj med hudlotion. Inför varje nytt vårdtillfälle spolrar personalen igenom duschen med hett vatten i 5 minuter och låter vattenången försvinna. • Rakning endast med rakapparat.

Patient	<ul style="list-style-type: none"> • Bör inte vistas utanför sitt vådrum på sjukhuset. Får vistas utomhus. • Ska iaktta/få hjälp med god handhygien framför allt i samband med toalettbesök och före måltid.
Hjälpmedel	<ul style="list-style-type: none"> • Patientbundna. Desinfekteras innan patientbyte. • Textila hjälpmedel ska tvättas hos Städcentralen mellan olika patienter.
Måltider	<ul style="list-style-type: none"> • Serveras på rummet. • Serveras mat först ur matvagnen, buteljerat vatten till dryck (inte kranvatten).
Material	<ul style="list-style-type: none"> • Rumsbunden termometer (mun/axill), stetoskop, blodtrycksmanschett.
Städning	<ul style="list-style-type: none"> • Punktdesinfektion av spill med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid. • Daglig städning med vanligt rengöringsmedel. Mekanisk rengöring med rengöringsmedel av ytor. Observera risk för cytostatikaexposition vid städning av toalett. • För patientnära städning se PM ”<i>Patientnära städning</i>”. • Slutstädning enligt vanliga rutiner. Se PM ”<i>Slutstädning</i>”.
Tvätt	<ul style="list-style-type: none"> • Enligt vanliga rutiner. Obs! Särskilda rutiner om cytostatika-spill, se dokument ”<i>Risiktvätt</i>”.
Avfall	<ul style="list-style-type: none"> • Vanlig soppåse på rummet. Obs! Särskilda rutiner vid cytostatika. Se ”<i>Avfall</i>” på intranätet.
Transport	<ul style="list-style-type: none"> • Transporterande personal tillämpar handdesinfektion.
Utanför avd	<ul style="list-style-type: none"> • Patienten tas direkt till undersökningsrummet, ska inte sitta i väntrum.
Besökande	<ul style="list-style-type: none"> • Uppmanas till handdesinfektion före och efter besök. Basala hygienrutiner om anhöriga deltar i vården. Besökare erbjuds munskydd. • Besökande ska inte ha pågående infektion.