

Dokumentnamn: Vårdrutiner vid vägglöss	Revision: 02
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-595
Detta dokument gäller för: Region Blekinge	Programområde/Funktionsområde: LSG Patientsäkerhet
Dokumentansvarig: LSG Patientsäkerhet	Beslut av: Hygienläkare
Beslut datum: 2015-06-08	Nästa revidering: 2026-04-01

Vårdrutiner vid vägglöss

Vägglöss är inga egentliga löss utan tillhör skinnbaggarna. Det finns flera arter men den som angriper människan heter *Cimex lectarius*. Vägglusen är stor som en äppelkärna, 4-5 mm. Honan lägger 1-5 ägg om dagen. När vägglusen kläcks efter 1-2 veckor kan den börja suga blod direkt. I brist på föda kan den gå i dvala i upp till ett år.

Vägglusen gömmer sig gärna i allt ifrån sängar till soffor, tavelramar, gardiner, rullstolar, radioapparater och brandvarnare. De kan även finnas bakom golvlister och lösa tapeter eller i förvaringsaskar och böcker. När den är hungrig suger den blod från sovande människor.

Symtom

Sticket från vägglusen är inte smärtsamt men kan utlösa en allergisk reaktion med klåda, svullnad och rodnad som symptom. Ett tecken på vägglöss är små runda blodfläckar på lakanen och knapphålstora svarta prickar där de lever.

Smittspridning

Vägglöss är nattaktiva, dvs. när det är mörkt, och de förekommer vanligtvis i närheten av en plats där man sover eller vilar sig nattetid. Risken att vägglöss överförs via kläder är mycket liten. Störst risk för att bli biten av vägglöss är i sängen och om kläder eller väskor ligger på sängen eller i dess omedelbara närhet under mörker.

Diagnos och behandling

Diagnos ställs genom fynd av vägglöss. När man letar efter vägglöss är det bäst att titta i sängen direkt på morgonen eftersom de gömmer sig under dagen. Typiska utslag med kliande rodnader med central blodprick efter vägglusens bett kan inge misstanke. Eftersom vägglusen inte lever på människor utan i omgivningen bekämpas vägglusen genom sanering av miljön.

Vårdrutiner

Enheten gör en akut felanmälan till driften via kundtjänst eller via "Fastighet felanmälan" direkt på intranätet. Ange "brådskande" i anmälan. Regionfastigheter ansvarar för att kontakta saneringsföretag.
Informera Vårdhygien.

Personal ska arbeta enligt basala hygienrutiner.

Patient

- Patienten kan vistas ute på avdelningen efter dusch och byte till rena kläder.

- Hjälpmedel ska vara patientbundna.
- Patient som ska till mottagning ska ha rena kläder på sig. Patienten ska inte ha med sig väskor eller liknande.

Tvätt och avfall

- Lägg alla textilier i en tvättsäck som försluts på rummet. Skickas som vanlig tvätt (tvättas i minst 60°C).
- Om patienten har egna filtar, kuddar, kläder etc. läggs de i en plastsäck som försluts. Tvätt ska ske i minst 60°C alt. torktumlas eller frys kläderna i minst en vecka i -18°C.

Rengöring och städning

- Daglig städning sker med rengöringsmedel.
- Slutstädning enligt normal rutin.