

Patientinformation – Läkemedel vid övervikt

Grunden i behandling av övervikt är alltid livsstilsförändringar med fokus på kost och motion. Vid behov kan man lägga till läkemedel som ett komplement till och hjälpmedel för att nå livsstilsförändringar. Läkemedel förskrivs inte utan att patienten genomför livsstilsförändringar. På vårdcentralen finns en livsstilssjuksköterska som erbjuder rådgivande samtal. Vid förskrivning av läkemedel mot övervikt kan uppföljande besök ske hos livsstilssjuksköterskan. OBSERVERA: För samtliga tillgängliga läkemedel mot fetma gäller att det i nuläget endast finns forskningsstudier som sträcker sig över max 5 år och i många fall ses en viktuppgång efter avslutad behandling.

Hos en del patienter kan obesitaskirurgi, tex gastric bypass, vara ett effektivt alternativ för att uppnå viktnedgång.

Läkemedelsnamn (aktiv substans)	Xenical (orlistat)	Saxenda (liraglutid)	Wegovy (semaglutid)	Mounjaro (tirzepatid)
Indikation	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 28 kg/m ² och samtidig riskfaktor.	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 27 kg/m ² och minst en viktrelaterad samsjuklighet.	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 27 kg/m ² och minst en viktrelaterad samsjuklighet.	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 27 kg/m ² och minst en viktrelaterad samsjuklighet.
Verkningsmekanism	Verkar i magtarmkanalen genom att hämma spjälkningen av fett, vilket gör att 30% av det intagna fettets inte absorberas utan lämnar kroppen med avföringen.	Verkar på receptorer i hjärnan som kontrollerar aptiten, vilket ger ökad mättnadskänsla och minskad hunger.	Verkar på receptorer i hjärnan som kontrollerar aptiten, vilket ger ökad mättnadskänsla och minskad hunger.	Verkar på receptorer i hjärnan som kontrollerar aptiten, vilket ger ökad mättnadskänsla och minskad hunger.
Administration	1 kapsel à 120 mg 3 gånger dagligen.	1 spruta under huden 1 gång dagligen.	1 spruta under huden 1 gång i veckan.	1 spruta under huden 1 gång i veckan.
Vanliga biverkningar	Från magtarmkanalen såsom buksmärtor och fettrik avföring.	Från magtarmkanalen såsom illamående och kräkningar.	Från magtarmkanalen såsom illamående och kräkningar.	Från magtarmkanalen såsom illamående och kräkningar.
Uppföljning	Uppföljning sker efter 12 veckor. Om man inte nått en viktnedgång $\geq 5\%$ ska behandlingen avbrytas.	Om man inte nått en viktnedgång $\geq 5\%$ efter 12 veckor med maxdos ska behandlingen avbrytas.	Om man inte nått en viktnedgång $\geq 5\%$ efter 12 veckor med maxdos ska behandlingen avbrytas.	Om man inte nått en viktnedgång $\geq 5\%$ efter 12 veckor med maxdos ska behandlingen avbrytas. *
Ungefärlig kostnad	300:-/månad. Endast subventionerat för patienter med BMI > 35 kg/m ² och patienter med BMI > 28 kg/m ² och typ 2-diabetes.	2600:-/månad. Ej subventionerat.	3700:-/månad. Ej subventionerat.	2700 :-/månad i lägsta underhållsdos. Högsta dosen kostar 4900 :-/månad. Ej subventionerat.
Övrig information	Avföringen blir lös, fettrik och bubblig och dessa symtom utgör en viktig signal för att det är nödvändigt med ytterligare omläggning av kosten i form av fettreduktion. Viktigt att det dagliga intaget av fett, kolhydrater och protein fördelas på tre huvudmåltider.			

<i>Läkemedelsnamn (aktiv substans)</i>	Mysimba (bupropion/naltrexon)	Qsiva	
<i>Indikation</i>	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 27 kg/m ² och minst en viktrelaterad samsjuklighet.	För patienter med BMI ≥ 30 kg/m ² eller BMI ≥ 27 kg/m ² och minst en viktrelaterad samsjuklighet.	
<i>Verkningsmekanism</i>	Utövar sin effekt i centrala nervsystemet och verkar aptithämmande.	Utövar sin effekt i centrala nervsystemet och verkar aptithämmande. Förlångsammade tarmrörelser ökar mättnadskänslan.	
<i>Administration</i>	2 tabletter 2 gånger dagligen.	1 tabl på morgonen	
<i>Vanliga biverkningar</i>	Från magtarmkanalen, sömnsvårigheter och huvudvärk.	Muntorrhet, domningar i huden, förstoppning	
<i>Uppföljning</i>	Uppföljning sker efter 16 veckor. Om man inte nått en viktnedgång $\geq 5\%$ ska behandlingen avbrytas.	Om ej vikt nedgång på $>5\%$ efter 12 veckor ska behandlingen avbrytas. Risk för kramper om behandlingen avbryts tvärt, ska trappas ut.	
<i>Ungefärlig kostnad</i>	1000:-/månad. Ej subventionerat.	1900 :-/månad	
<i>Övrig information</i>	Ej aktuellt vid okontrollerat högt blodtryck, bipolär sjukdom och epilepsi. Försiktighet vid samtidig antidepressiv behandling eller annan psykiatrisk sjukdom.	Risk för fosterskada	