

Dokumentnamn: Hälsofrämjande tandvård, profylax inom barn- och ungdomstandvården		Revision: 01
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 26-120	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LPO Tandvård	
Dokumentansvarig: LPO Tandvård	Beslut av: ordförande LPO Tandvård	
Beslut datum: 2025-05-05	Nästa revidering: 2027-02-24	

Hälsofrämjande tandvård, profylax inom barn- och ungdomstandvården

Låg kariesrisk (Grön risk)

Egenvård

Borsta tänderna 2 gånger om dagen med 2 cm fluorid tandkräm i två minuter. Efter tandborstning, behåll skummet för att behålla lite fluorid tandkräm som en fluoridbehandling.

Barn t.o.m. 2 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag inte är större än att tandkrämen får plats på barnets egen lillfingernagel.

Barn 3–5 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag en ärtas storlek.

För barn fr.o.m. 6 år: Tandkräm 1450 ppm fluorid, tag 1–2 cm.

Inte småäta, uppehåll mellan dryck- och födointag i minst 2 timmar, vatten som törstsläckare.

Klinikvård

Stärk och uppmuntra goda vanor.

Måttlig kariesrisk (Gul risk)

Egenvård

Borsta tänderna 2 gånger om dagen med 2 cm fluorid tandkräm i två minuter. Efter tandborstning, behåll skummet för att behålla lite fluorid tandkräm som en fluoridbehandling.

Barn t.o.m. 2 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag inte är större än att tandkrämen får plats på barnets egen lillfingernagel.

Barn 3–5 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag en ärtas storlek.

För barn fr.o.m. 6 år: Tandkräm 1450 ppm fluorid, tag 1–2 cm.

Barn 6–12 år: Fluoridsköljning 0,05% en gång dagligen men ej i samband med tandborstning.

Barn fr.o.m. 12 år: Fluoridsköljning 0,2% en gång dagligen men ej i samband med tandborstning.

Inte småäta, uppehåll mellan dryck- och födointag i minst 2 timmar, vatten som törstsläckare.

Klinikvård

Orsaksinriktad utredning med fokus på tandborstning, minskad sockerexposition samt ökad fluoridbehandling. Följ upp givna råd.
Professionell tandrengöring vid behov, flossing approximalt och fluoridlackning på torr tandyta var 6:e månad.
Fissurförsegla 6-or och 7-or så snart de erumperat.

Hög kariesrisk (Röd risk)

Egenvård

Borsta tänderna 2 gånger om dagen med 2 cm fluorid tandkräm i två minuter. Efter tandborstning, behåll skummet för att behålla lite fluorid tandkräm som en fluorbehandling.

Barn t.o.m. 2 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag inte är större än att tandkrämen får plats på barnets egen lillfingernagel.

Barn 3–5 år: Tandkräm 1000 ppm fluoridinnehåll, tag en ärtas storlek.

För barn fr.o.m. 6 år: Tandkräm 1450 ppm fluorid, tag 1–2 cm.

Barn 6–12 år: Fluoridsköljning 0,05% en gång dagligen men ej i samband med tandborstning.

Barn fr.o.m. 12 år: Fluoridsköljning 0,2% en gång dagligen men ej i samband med tandborstning.

Alternativ till fluoridsköljning för patienter 16 år och äldre är att borsta tänderna med Duraphattandkräm 5mg/g två gånger om dagen samt att sila skummet mellan tänderna efter borstningen.

Inte småata, uppehåll mellan dryck- och födointag i minst 2 timmar, vatten som törstsläckare.

Klinikvård

Orsaksinriktad utredning med fokus på tandborstning, minskad sockerexposition samt ökad fluoridbehandling.
Professionell tandrengöring vid behov, flossing approximalt och fluoridlackning på torr tandyta var 3:e månad.
Fissurförsegla 6-or och 7-or så snart de erumperat.
Följ upp givna råd och utvärdera effekten, planera fortsatta insatser.

Barn behöver vuxenstöd vid tandborstning till minst 10 års ålder.