

Dokumentnamn: Slutstädning	Revision: 03
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-585
Detta dokument gäller för: Region Blekinge	Programområde/Funktionsområde: LSG Patientsäkerhet
Dokumentansvarig: LSG Patientsäkerhet	Beslut av: Hygienläkare
Beslut datum: 2016-09-19	Nästa revidering: 2026-04-01

## Slutstädning

Syftet med slutstädning är att minska smittspridning genom att rengöra vådrummet/vårdplatsen när en patient skrivs ut, flyttas eller avslutar isolering efter känd smitta. Även hygienutrymme och eventuellt förrum/sluss ska slutrengöras efter flytt. Varje ny patient kommer på så sätt till ett rent vådrutrymme.

Dukar/tvättlappar ska bytas ofta och alltid mellan patientenheter och innan rengöringsmedel/desinfektionsmedel appliceras. Dukar ska inte vikas och används till fler ytor då de snabbt blir genomsmutsade och riskerar att sprida föroreningar.

När rengöringsmedel används rekommenderas att dukarna förbereds och läggs i plastpåse. Det antal dukar som du tror kommer att gå åt doppas i kärlet med bruksfärdig rengöringslösning. Vrid sedan ur trasorna och lägg i plastpåse och ta med till vådrummet. Detta arbetssätt eliminerar risken med att ”dubbeldoppa” duken och på så sätt förorena rengöringslösningen.

Om man använder städhink och våttorkar så får torkduken bara doppas ner en gång. Byt torkduk om du behöver mer fukt.

### Punktdesinfektion

Utförs direkt vid föroreningar av kroppsvätskor/utsöndringar. Stor förorening tas upp med absorberande material. Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid används. Efter utförd punktdesinfektion ska ytan vara synligt ren och torr.

### Punktstädning

Punktstädning utförs direkt vid spill av till exempel dryck. Upptorkning sker direkt med vatten och eventuellt rengöringsmedel.

## Slutstädning/Slutstädning vid smitta

Slutstädning sker när:

- patient byter vårdplats eller skrivs ut
- avslutar isolering efter känd smitta

Vid slutstädning används alltid först rengöringsmedel och vatten. Mekanisk bearbetning, ”gnuggning”, är en viktig del i all rengöring och desinfektion. Vid slutstädning utan känd smitta sker efterföljande desinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel enligt checklista när ytorna torkat efter rengöring. Vid känd smitta sker efterföljande desinfektion med avsett medel enligt tabell (se nedan) när ytorna torkat efter rengöring.

### **OBS!**

Vid **VRE** utförs slutstädning två gånger (så kallad dubbelstädning). Miljöodling sker efter individuell bedömning – kontakta Vårdhygien.

Vid **Clostridoides difficile** utförs slutstädning två gånger (så kallad dubbelstädning) av patientsängen.

Vid **Candida auris** sker miljöodling efter slutstädning.

<b>Medel (steg 1+2)</b>	<b>Smitta</b>
1. Rengöringsmedel och vatten 2. Alkoholbaserad ytdesinfektion (ej golv)	Covid-19 Influensa RS-virus Mycoplasma pneumoniae Smittsam lung-TBC* Varicella* Herpes zoster Generaliserad herpes-zoster* Mässling*
1. Rengöringsmedel och vatten 2. Virkon 1 % till samtliga ytor (inklusive golv)	Diarré Calici ESBL-bildande klebsiella Misstanke om MRB-bärarskap MRSA ESBLcarba VRE ( <u>OBS! Dubbelstädning</u> ) Multiresistent pseudomonas Multiresistent acinetobacter
1. Rengöringsmedel och vatten 2. Klorbaserat medel till samtliga ytor (inklusive golv)	Clostridoides difficile ( <u>Obs! Dubbelstädning av patientsäng</u> ) Candida Auris

\* Städning sker med andningsskydd alternativt efter att rummet stått tomt 2 timmar. Rummet ska stå tomt 2 timmar efter utflytt av föregående patient före beläggning med ny patient.

### **Beställning av slutstädning vid smitta (vårdavdelning)**

Vårdavdelningar har ansvaret för slutstädning. Slutstädning vid smitta kan utföras av städpersonal om de har möjlighet och kräver 24 timmars framförhållning. Beställning sker via Kundtjänst tel. 6700 eller via Kundtjänst på intranätet (se Slutstädning vid smitta). Om städpersonal inte har möjlighet ska avdelningspersonal utföra städet så att inte vådrummet står tomt längre än nödvändigt.

### **Textilklädda möbler, gardiner/draperier samt vårdbädd**

Det är viktigt att eftersträva en vårdmiljö som är lätt att hålla ren. Där patienter vårdas, undersöks/behandlas ska möbler ha avtorknings- och desinfekterbar yta. Textilier i form av draperier vid sängar, gardinlängder och duschdraperier ska inte förekomma. Draperier kan

ersättas av vikkväggar, både i vårdrum och duschrum. Gardinkappor används istället för gardinlängder.

Om duschdraperier ändå används ska de bytas minst en gång/år, och tvättas regelbundet i  $\geq 60^{\circ}\text{C}$ .

Madrass- och kuddöverdrag ska avtorkas med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel mellan patienter (se ovan för tabell avseende medel vid smitta). I samband med detta ska madrass/kudde samt överdrag inspekteras. Överdraget ska öppnas och madrass/kudde samt överdragets insida inspekteras visuellt. Vid synlig smuts på överdrag som inte går bort vid manuell rengöring ska överdraget tvättas i maskin via Städcentralen.

Kontroll av vätskespärr ska ske regelbundet och kan ske enligt följande:

Placera torkpapper på insidan av överdraget. Håll lite vatten på överdragets utsida och gnugga mot ytan. Om pappret på insidan har blivit fuktigt/blött visar det att överdraget inte längre är tätt och skall kasseras.

Vid tvätt av överdrag via Städcentralen utförs kontroll av vätskespärr.

	<b>Åtgärd</b>	<b>Gäller vid</b>
Textilklädda möbler	Tvättas i $\geq 60^{\circ}\text{C}$ . Om detta inte är möjligt kasseras möbeln eller kläs om i avtorknings- och desinfekterbart material.	MRSA, VRE
Duschdraperier Draperier vid säng	Tvättas i $\geq 60^{\circ}\text{C}$ alternativt kasseras.	MRSA, VRE, ESBL-bildande <i>Klebsiella pneumoniae</i> , ESBL-carba, multiresistent pseudomonas och multiresistent acinetobacter, calici samt <i>Candida auris</i> .
Madrass- och kuddöverdrag	Tvättas i $\geq 60^{\circ}\text{C}$	VRE*, <i>Candida auris</i> * och skabb. Synlig smuts
Innerkudde	Kassation	Synlig smuts på innerkudde, ”förlorad form” hos kudden

\* Tvätt av madrass- och kuddöverdrag sker efter att eventuella miljöodlingar blivit godkända.

## Vårdpersonalens ansvar då slutstädning utförs av städpersonal

Vårdpersonalen ansvarar för:

- Tömning av vårdsalen på löst material som t ex sängkläder, medicinteknisk utrustning, hjälpmedel, personliga tillhörigheter, dricksglas etc.
- Rengöring av medicinteknisk utrustning och hjälpmedel innan det ställs ut eller läggs i förråd.
- Kassation av ev. kontaminerade paket av handskar eller liknande. Vid kassation ansvarar vårdpersonalen för att fylla på med nya handskar och liknande efter utförd slutstädning.
- Om patient/patienter fortfarande är ineliggande vid slutstädningen ska patientens tillhörigheter placeras på rullbord.

### **Lokalvårdarens ansvar då slutstädning utförs av städpersonal**

Vårdplatsen/vårdrummet, hygienutrymmet och förrum/sluss rengörs enligt checklistan från rent till orent.

Mopp och duk byts mellan olika moment i samma rum och mellan vårdrum och hygienutrymme.

Torkar av flaskor för sprit, tvål etc.

Kasserar någon meter av torkpapper om toalettpappret sitter i sluten hållare.

Toalettpappersrullen som inte sitter i sluten hållare kasseras vid tarmsmitta eller förekomst av MRB.

Toalettborsten kasseras vid slutstädning för tarmsmitta och MRB-förekomst.

Lokalvården kasserar de yttersta handskarna och förklädena i förpackningar uppsatta på vägg.

Om duschdraperier ska tvättas ombesörjer städpersonal nedtagning och tvättning samt

uppsättning av nytt draperi om sådant finns tillgängligt i samband med slutstädningen.

**Slutstädning och slutstädning vid smitta ska utföras på samma sätt oavsett om den utförs av vård- eller städpersonal. Vårdpersonal och städpersonal använder samma checklista.**

Checklista – se nästa sida.

### **Slutstädning mottagning**

Se ”*Latbund städrutiner för mottagning*”.

## Checklista slutstädning

Datum:.....

Rengöring	Förrum rumsnummer:	Slutstädning utan känd smitta	Slutstädning vid smitta
X	Dörr - dörrhandtag	XX	XXX
X	Lysknappar	XX	XXX
X	Handfat - kran	XX	XXX
X	Hygienbehållare (tvål-, handsprit- och pappershållare)	XX	XXX
X	Spegel		
X	Vägg över handfat (kakel)	XX	XXX
X	Vägg under handfat (kakel)		
X	Hyllor		XXX
X	Synliga fläckar på vägg	XX	XXX
X	Tömt papperskorg, avtorkning lock	XX	XXX
X	Golv		XXX
	Avtorka redskap och byt handskar	XX	XXX
	<b>Vårdsal rumsnummer:</b>		
	Engångsmaterial som förvarats öppet i vådrummet kasseras vid tarmsmitta och MRB-förekomst (gäller inte handskar och förkläde)		
X	Dörr - dörrhandtag	XX	XXX
X	Lysknappar	XX	XXX
X	Stol	XX	XXX
X	Patientsäng inklusive madrass- och kuddöverdrag	XX	XXX
X	Sängbord	XX	XXX
X	Sängpanel	XX	XXX
X	Sänglampa	XX	XXX
X	TV-dosa	XX	XXX
X	Tagytor TV		XXXX
X	Vikvägg/ Avskärmning (hela)	XX	XXX
X	Handfat - kran	XX	XXX
X	Hygienbehållare (tvål-, handsprit- och pappershållare)	XX	XXX
X	Hyllor + garderob (in- och utvändigt) samt galgar	XX	XXX
X	Spegel		
X	Vägg över handfat (kakel)	XX	XXX
X	Vägg under handfat (kakel)		
X	Synliga fläckar vägg	XX	XXX
X	Fönsterbräda		XXX
X	Bord	XX	XXX
X	Tömna papperskorg, avtorkning lock	XX	XXX
X	Golv		XXX
	Avtorka redskap och byt handskar	XX	XXX
	<b>WC/Dusch rumsnummer:</b>		
	Engångsmaterial som förvarats öppet på toalett kasseras vid tarmsmitta och MRB-förekomst (gäller inte handskar och förkläde)		

X	Dörr - dörrhandtag	XX	XXX
X	Lysknappar	XX	XXX
X	Handfat - kran	XX	XXX
X	Hygienbehållare (tvål-, handsprit- och pappershållare)	XX	XXX
X	Duschslang	XX	XXX
X	Kranar	XX	XXX
X	WC stol inklusive förhöjning och stödhandtag/armstöd	XX	XXX
X	Duschpall, duschstol	XX	XXX
X	Lampa		XXX
X	Spegel		
X	Vägg över handfat (kakel)	XX	XXX
X	Vägg under handfat (kakel)		
X	Hyllor inklusive flaskor på hyllan, ev. spoldesinfektor	XX	XXX
X	Synliga fläckar vägg	XX	XXX
X	Rör		XXX
	Toaborste byts (vid tarmsmitta och MRB-förekomst)		XXX
X	Sanitets- och papperskorg töms, avtorkning lock		XXX
X	Golv		XXX
	Avtorka redskap och byt handskar	XX	XXX

Signatur:

- X = Rengöring med rengöringsmedel  
 XX = På dessa ytor används alltid ytdesinfektionsmedel efter rengöring  
 XXX = På dessa ytor används medel enligt tabellen sid 2 efter rengöring  
 XXXX = Desinfektion vid känd MRB (exklusive ESBL-bildande E coli)

Signatur:

Visuell kontroll av madrass och kudde

Visuell kontroll av madrass- och kuddöverdrag

Kontroll av vätskespär madrass- och kuddöverdrag

Duschdraperi

Kommentar till utförd slutstädning:

.....

.....

.....

**Kopia på checklista lämnas till avdelningschef efter utförd slutstädning.**