

Dokumentnamn: Tvättställshygien	Revision: 02
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-5 rutin	Dokumentnummer: 24-574
Detta dokument gäller för: Region Blekinge	Programområde/Funktionsområde: LSG Patientsäkerhet
Dokumentansvarig: LSG Patientsäkerhet	Beslut av: Hygienläkare
Beslut datum: 2018-03-02	Nästa revidering: 2026-04-01

Tvättställshygien

Tvättställ, framför allt avlopp och vattenlås, innehåller mycket bakterier. Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm. Biofilm bildas i avloppsledningar men även i kranar och på andra delar av tvättställ. Biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av organiskt material t ex kroppsvätskor, sondmat och dryck.

På sjukhus finns andra bakterier jämfört med hemma, därmed finns även andra bakterier i tvättställ och avlopp. Sjukhusbakterier är ofta mer resistenta mot antibiotika.

Mot bakgrund av detta är det viktigt att personal och patienter använder tvättställen och ser på miljön kring tvättställen på rätt sätt.

Personal

- Använd inte tvättställ som avlastningsyta (stänkområde minst 1 m).
- Placera inte rent material, läkemedel eller dylikt vid tvättstället.
- Håll ingen överbliven dryck eller liknande i vasken (hålls ut i köket alternativt i toalettstol eller spoldesinfektor).
- Håll inte ut tvättvatten i tvättställ (hålls ut i toalettstol eller spoldesinfektor).
- Rör inte kranens mynning vid handtvätt och avsluta alltid med handdesinfektion.

Patienter

- Tvättstället är ett potentiellt riskområde och kan inte användas så som man gör hemma.
- Sprita händerna efter handtvätt.
- Håll inte överbliven dryck i tvättstället.
- Använd inte tvättställen som avlastningsyta (toalettsaker förvaras i sängbord på rummet).
- Undvik att harkla upp/spotta upphostningar i tvättstället – använd istället kräkpåse.

Om inte tvättstället används regelbundet, spola minst 3 min varmt och 3 min kallt vatten en gång/vecka för att minska risken för legionella tillväxt.