

Dokumentnamn: Bilaga 2 – Baslista_Generella direktiv för barn		Revision: 06
Dokumenttyp: 8.5.0.1.1-2 förteckning	Dokumentnummer: 24-287	
Detta dokument gäller för: Hälso- och sjukvården	Programområde/Funktionsområde: LSG Läkemedel	
Dokumentansvarig: LSG Läkemedel	Beslut av: ordförande Läkemedelskommittén	
Beslut datum: 2025-11-18	Nästa revidering: 2026-06-30	

Bilaga 2 – Baslista_Generella direktiv för barn

Följande läkemedel får utdelas av tjänstgörande sjuksköterska utan läkarordination efter egen bedömning. Referenspreparat* till angivna läkemedel är även tillåtna att administrera till patient. Baslistan gäller för alla barnpatienter oavsett på vilken avdelning patienten ligger.

Baslistan:

Indikation	Läkemedelsnamn (substans), styrka/konc., beredningsform	Dosering, Adm.sätt	Maxdos/tillfälle, Maximalt antal tillfällen utan läkarkontakt	Instruktion för spädning/blandning, Koppling till ePed	Kontraindikation och ev annan anmärkning
Anafylaxi	Jext (adrenalin), 150 och 300 mikrog, ff injektionspenna	1 penna, intramuskulärt i yttersidan av låret Barn <20 kg: 150 mikrog. Barn >20 kg: 300 mikrog.	1 penna Max 1 gång		
	Emerade (adrenalin), 500 mikrog, ff injektionspenna	Barn >60 kg: 500 mikrog. 1 penna, intramuskulärt i yttersidan av låret.	1 penna Max 1 gång		Indragen. Hänvisning till Jext 300 mikrog. till barn >60 kg, därefter omedelbar kontakt med läkare för bedömning om flera doser behövs.

Allergi/klåda/ urtikaria	Aerius (desloratidin), 0,5 mg/ml, oral lösning	Barn 1-5 år: 2,5 ml x 1 Barn 6-11 år: 5 ml x 1 oralt	2,5 ml eller 5 ml Max 1 gång																																						
	Caredin (desloratidin), 2,5 mg, mun-sönderfallande tablett	Barn 6-11 år: 1 tablett, oralt	1 tablett (2,5 mg) Max 1 gång																																						
	Caredin (desloratidin), 5 mg, mun-sönderfallande tablett	Barn > 12 år: 1 tablett oralt	1 tablett (5 mg) Max 1 gång																																						
Feber	Alvedon (paracetamol) - 24 mg/ml, oral suspension (mixt.) - 60, 125, 250, 500 mg, suppositorium - 500 mg, tablett	15 mg/kg/dos, oralt/rektalt Lathund till dosstorlekar: <table border="1" data-bbox="660 683 972 1326"> <thead> <tr> <th>Vikt (kg)</th> <th>Mixt (ml)</th> <th>Supp (mg)</th> <th>Tabl (st)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>2,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>5</td> <td>125</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>7,5</td> <td>60+125</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>10</td> <td>250</td> <td>½</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>12,5</td> <td>250</td> <td>½</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>15</td> <td>125+250</td> <td>½ - 1</td> </tr> <tr> <td>40</td> <td>20</td> <td>500</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>>40</td> <td>-</td> <td>500</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (st)	5	2,5	60	-	10	5	125	-	15	7,5	60+125	-	20	10	250	½	25	12,5	250	½	30	15	125+250	½ - 1	40	20	500	1	>40	-	500	1	15 mg/kg Max 4 gånger (var 4–6 tim)		Överkänslighet mot paracetamol. Akut hepatit. Försiktighet vid lever- och njursvikt.
Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (st)																																						
5	2,5	60	-																																						
10	5	125	-																																						
15	7,5	60+125	-																																						
20	10	250	½																																						
25	12,5	250	½																																						
30	15	125+250	½ - 1																																						
40	20	500	1																																						
>40	-	500	1																																						

	<p>Brufen (ibuprofen)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 mg/ml, oral suspension (mixt.) - 60 mg, suppositorium 200 mg, tablett 	<p>7,5 mg/kg/dos, oralt/rektalt</p> <p>Lathund till dosstorlekar:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Vikt (kg)</th> <th>Mixt (ml)</th> <th>Supp (mg)</th> <th>Tabl (mg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7-10</td> <td>2,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>10-15</td> <td>3,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>15-19</td> <td>5</td> <td>60+60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>19-27</td> <td>7</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>27-37</td> <td>10</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>37-42</td> <td>13</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table>	Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (mg)	7-10	2,5	60	-	10-15	3,5	60	-	15-19	5	60+60	-	19-27	7	-	200	27-37	10	-	200	37-42	13	-	200	<p>7,5 mg/kg</p> <p>Max 3 gånger</p>		<p>Överkänslighet mot ibuprofen, ASA eller annan NSAID-preparat. Svår hjärt- eller njursjukdom samt pyelonefrit (läkarordination krävs).</p> <p>Bör undvikas till patienter som behandlas med litium.</p>
Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (mg)																														
7-10	2,5	60	-																														
10-15	3,5	60	-																														
15-19	5	60+60	-																														
19-27	7	-	200																														
27-37	10	-	200																														
37-42	13	-	200																														
Kortvarig förstoppning	<p>Movicol Junior eller Movicol, pulver till oral lösning i dospåse</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Barn 1-6 år: 1 dospåse Movicol Junior. - Barn > 7 år: 1 dospåse Movicol <p>oralt</p>	<p>1 dospåse</p> <p>Max 1 gång</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Movicol Junior: Varje dospåse löses upp i ca ett kvarts glas vatten (62,5 ml). - Movicol: Varje dospåse löses upp i ca ett halvt glas vatten (125 ml). <p>Rör om tills allt pulver löst sig och vätskan är klar eller lätt grumlig.</p>	<p>Färdigberedd lösning: Förvaras väl täckt i kylskåp, i max 24 timmar.</p>																												
Krampanfall	<p>Diazepam, 5 mg och 10 mg rektallösning</p>	<p>0,5-1,0 mg/kg/dos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barn 5-11 kg: 5 mg - Barn >12 kg: 10 mg <p>Rektalt</p>	<p>1 st</p> <p>Max 1 gång därefter</p> <p>omedelbar kontakt med läkare</p>		<p>Kan ge såväl uttalad trötthet som excitation.</p> <p>Kontraindicerat vid sömn-apné.</p> <p><u>Antidot:</u> Lanexat 0,2 mg iv</p>																												

Nästappa	Nezeril (oximetazolin), 0,25 mg/ml, näsdroppar	- Barn 0-1 mån: 1 droppe x 0,1 mg/ml i vardera näsborre - Barn <2år: 2 droppar x 0,1 mg/ml i vardera näsborre - Barn 2-10 år: 2 droppar x 0,25 mg/ml Nasalt	2 droppar Max 4 gånger	0,1 mg/ml: Blanda 2 pipetter 0,25 mg/ml med 0,13 ml NaCl/koksalt	Ge rätt styrka! Hos de minsta- finns CNS- påverkan beskriven. Till spädbarn ges i förstahand koksalt.																																				
	Nezeril (oximetazolin), 0,5 mg/ml, näsdroppar	Barn >10 år: 3 droppar, Nasalt	3 droppar Max 3 gånger		Ge rätt styrka! Hos de minsta- finns CNS-påverkan beskriven. Nezeril kan hos spädbarnen ersättas med koksalt.																																				
Smärta	Alvedon (paracetamol) - 24 mg/ml, oral suspension (mixt.) - 60, 125, 250, 500 mg, suppositorium - 500 mg, tablett	20 mg/kg/dos, oralt/rektalt Lathund till dosstorlekar: <table border="1" data-bbox="660 813 974 1452"> <thead> <tr> <th>Vikt (kg)</th> <th>Mixt (ml)</th> <th>Supp (mg)</th> <th>Tabl (st)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>2,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>5</td> <td>125</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>7,5</td> <td>60+125</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>10</td> <td>250</td> <td>½</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>12,5</td> <td>250</td> <td>½</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>15</td> <td>125+250</td> <td>½ - 1</td> </tr> <tr> <td>40</td> <td>20</td> <td>500</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>>40</td> <td>-</td> <td>500</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (st)	5	2,5	60	-	10	5	125	-	15	7,5	60+125	-	20	10	250	½	25	12,5	250	½	30	15	125+250	½ - 1	40	20	500	1	>40	-	500	1	20 mg/kg Max 4 gånger (var 4–6 tim)		Överkänslighet mot paracetamol. Akut hepatit. Försiktighet vid lever- och njursvikt.
Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (st)																																						
5	2,5	60	-																																						
10	5	125	-																																						
15	7,5	60+125	-																																						
20	10	250	½																																						
25	12,5	250	½																																						
30	15	125+250	½ - 1																																						
40	20	500	1																																						
>40	-	500	1																																						

	<p>Brufen (ibuprofen)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 mg/ml, oral suspension (mixt.) - 60 mg, suppositorium - 200 mg, tablett 	<p>7,5 mg/kg/dos, oralt/rektalt</p> <p>Lathund till dosstorlekar:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Vikt (kg)</th> <th>Mixt (ml)</th> <th>Supp (mg)</th> <th>Tabl (mg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7-10</td> <td>2,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>10-15</td> <td>3,5</td> <td>60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>15-19</td> <td>5</td> <td>60+60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>19-27</td> <td>7</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>27-37</td> <td>10</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>37-42</td> <td>13</td> <td>-</td> <td>200</td> </tr> </tbody> </table>	Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (mg)	7-10	2,5	60	-	10-15	3,5	60	-	15-19	5	60+60	-	19-27	7	-	200	27-37	10	-	200	37-42	13	-	200	<p>7,5 mg/kg</p> <p>Max 3 gånger</p>		<p>Överkänslighet mot ibuprofen, ASA eller annan NSAID-preparat. Svår hjärt- eller njursjukdom samt pyelonefrit (läkarordination krävs).</p> <p>Bör undvikas till patienter som behandlas med litium.</p>
Vikt (kg)	Mixt (ml)	Supp (mg)	Tabl (mg)																														
7-10	2,5	60	-																														
10-15	3,5	60	-																														
15-19	5	60+60	-																														
19-27	7	-	200																														
27-37	10	-	200																														
37-42	13	-	200																														
<p>Ytanestesi (Inför kateterisering av urinblåsa)</p>	<p>Instillagel (lidokain), 20,9 mg/ml, gel</p>	<p>0-12 år: max 0,3 ml/kg</p> <p>Manlig urethra 11-20 ml</p> <p>Kvinnlig urethra 5-11 ml</p>	<p>Max 1 gång</p>	<p>ePed-instruktion</p> <p>Instillagel</p>																													
<p>Ytanestesi (Inför nålstick)</p>	<p>EMLA (lidokain, prilokain), 25 mg/25 mg, plåster</p>	<p>0-2 månader: 1 st, max 1 timme</p> <p>3-11 månader: 2 st, max 1 timme</p> <p>1-5 år: 4 plåster, 1-5 timmar</p> <p>6-18 år: 4 plåster, 1-5 timme</p>	<p>Max 1 gång/dygn</p> <p>Max 2 gånger/dygn</p> <p>Max 10 st/dygn</p> <p>Max 20 st/dygn</p>	<p>Applikationstid 60 minuter</p>	<p>Ska inte användas direkt på sår.</p>																												

	Rapydan. Från 3 års ålder	1 eller högst 2 st	Max 2 st per dygn	Applikationstid 20-30 minuter. Max 1 timme.	< 3 år
Låg saturation	Syrgas	0-10 liter/minut 21-50 % vid högflöde		PM MED113 Ordination och rapportering av oxygen på barn- och ungdomskliniken.docx	Informera läkare direkt.
Hosta	Inhalation Natriumklorid	Inhaleras i 2 minuter	Max 4 gånger	Via Maxin	
Smärtlindring inför procedur	30 % glukos som smärtlindring Algopedol-Sucrose 24 %	0-1 år: 2 ml	3 doser	NEO801 Procedursmärta, smärtlindring med Algopedol 24 procent.docx	0,5-1 ml ges 1-2 min före ingrepp och resten ges i flera små doser.

*Byte till annan generika enligt läkemedelverkets förteckning, se [läkemedelsverket utbytbarhetslistan](#), utbytbara läkemedel via knapp ”Utbytbar” i NCS Cross eller ”utbytbarhet” funktionen för aktuella läkemedel i FASS.

Författare: Halah Adil, leg. Apotekare

Ändringshistorik

(Alla ändringar i generella direktiv skall dokumenteras i ”Ändringshistoriken”, med datum för ändringen)

- Ändringen i 01 (2024-06-14):
 - Ändrat dokumentnamn från ”Bilaga 2 Läkemedelsordination enligt generella direktiv för barn” till ”Bilaga 2-Baslista_Generella direktiv för barn”.
 - Mallen för lokala tillägg flyttas till ett separat dokument, Bilaga 3.
 - Tillägg av generella direktiv för flera indikationer.
 - Tillägg av kommentar för Brufen.
- Ändringar i 05 (2024-11-06):
 - Dosering för paracetamol vid Feber ändras från 10-15 mg/kg/dos till 15 mg/kg/dos.
 - Dosering för paracetamol vid Smärta ändras från 10-15 mg/kg/dos till 20 mg/kg/dos. Baserad på ePed information.
 - Dosering för ibuprofen ändras från 5-7,5 mg/kg/dos till 7,5 mg/kg/dos. Gäller båda indikationerna Feber och Smärta.
 - För Diazepam 5 mg ändras vikten på barn från <12 mg till 5-11 kg enligt senaste ePed uppdateringen.

