

## Handhygienen är viktig!



**I sjukhusmiljö är handhygienen särskilt viktig. Om den inte sköts på rätt sätt finns det risk att få infektioner.**

Vi behöver din hjälp så att du kan skydda dig själv och andra patienter genom en god handhygien.

Undvik att röra vid slangar som går in i kroppen, till exempel dropp, din urinkateter och dina sår eller sårförband.

Lämna inte kvar din tvål, handduk eller övriga hygienartiklar på toaletten.

### **Tvätta dina händer...**

... om du är smutsig eller kladdig

... innan du äter

... efter toalettbesök

... innan du lämnar rummet och då du återvänder till rummet

Uppmana gärna dina besökare att tvätta händerna i samband med besöket.

### **Självklart arbetar vi också för att du ska vara i rena händer!**

- I Region Blekinge använder vi handsprit före och efter patientkontakt.
- Vi använder handskar och förkläde när det behövs.
- Vi använder kortärmade arbetskläder.
- Hos oss är det klock- och ringfritt.

Som patient kan du kräva att vara i rena händer!